

SV Emmerke von 1909 e.V.

Regelmäßig Übungszeiten in der Sporthalle (Turnsparte)

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in
Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Stefan Plitzko
	16.00 - 17.00 Uhr	Turnen Kindergartenkinder	Stefan Plitzko, Philline Harms
	17.00 - 18.00 Uhr	Turnen Schulkinder	Judith Bellin
	19.00 - 20.00 Uhr	Damengymnastik	Ina Weigt
	20.00 - 21.00 Uhr	Body-Styling und Step-Aerobic	Nicki Wirries
Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	Karate Anfänger Kinder/Jugend	Matthias Steinbach
Mittwoch	08.15 - 09.15 Uhr	Gesundheitssport / Wirbelsäulengymnastik	Daniela Bickel
	16.15 - 17.15 Uhr	Jazz Dance / Kindertanzen ab Klasse 1	Daniela Bickel
Donnerstag	10.00 - 10.45 Uhr	Hockergymnastik (Achtung: Im Ev. Gemeindezentrum!)	Irmgard Höppner
	17.00 - 18.30 Uhr	Karate Erwachsene	Frank Stolze
	19.00 - 21.00 Uhr	Fitnessstraining / Ballspiele	Wolfgang Bunnenberg
Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Karate Anfänger und Fortgeschrittene	Christian Schüssler
	16.30 - 18.30 Uhr	Ballsport ab 9 Jahre	Johannes Barnet, Finn Seidler